

Deine mentale Kraft

Du bist, woran Du glaubst – Sinnvolle Glaubenssätze entwickeln

Schluss mit negativen Glaubenssätzen!

Manchmal ist es einfach an der Zeit, sich von alten Denkmustern zu befreien. Beschreibe Deinen Unternehmensalltag mit einem positiven Glauben an Dich selbst!

1. Wähle einen Glaubenssatz, der Dich im Moment in Deiner Entwicklung einschränkt und schreibe diesen auf

2. Formuliere diesen Satz um in einen neuen, kraftvollen, positiven Glaubenssatz

3. Stell Dir vor, dass Du mit diesem Glaubenssatz durch die Welt gehst?

Was siehst Du?

Was hörst Du?

Wie fühlst Du Dich mit diesem neuen Glaubenssatz?

Und wenn es in der Situation auch etwas zu riechen und zu schmecken gibt, was ist das?